

Tips για εξοικονόμηση ενέργειας

Η **Protergia**, με απλές και πρακτικές συμβουλές, δείχνει τον τρόπο, ώστε να μειώσετε το λογαριασμό σας αλλά και το οικολογικό σας αποτύπωμα.

! Να θυμάστε πάντα:

1. Να μην αφήνετε τις ηλεκτρικές συσκευές, σε κατάσταση αναμονής.
2. Όταν αγοράζετε νέες συσκευές ενημερωθείτε για την κατανάλωση τους σε ρεύμα. Προτιμήστε συσκευές που ανήκουν στην ενεργειακή κλάση **A** (πράσινη σήμανση), καθώς προσφέρουν μεγαλύτερη εξοικονόμηση ενέργειας.
3. Εκμεταλλευτείτε προγράμματα όπως το «Εξοικονομώ 2021» και μειώστε το λογαριασμό σας, χωρίς να αλλάζει η κατανάλωσή σας.

Αναζητήστε περισσότερα tips στην ενότητα «Εξοικονόμηση Ενέργειας» του protergia.gr

E:1120-22_12_2/2022



Η δική σας ενέργεια στα δικά σας χέρια

Με την εφαρμογή **myprotergia** έχετε τη δυνατότητα να αποκτήσετε πλήρη εικόνα για την κατανάλωση της ενέργειάς σας.

Ταυτόχρονα, μέσα από το **myprotergia**, μπορείτε να βρείτε έξυπνες και εύκολες λύσεις, για να εξοικονομήσετε ενέργεια.

Κατεβάστε την εφαρμογή ευκολα και γρήγορα.



Εξυπηρέτηση πελατών Protergia:

☎ **18311** Μαρίνου Αντύπα 11, Ν. Ηράκλειο, 141 21 Αθήνα

www.protergia.gr

Καταστήματα protergia | protergia.gr | @protergia.gr | protergia



protergia

Έξυπνες λύσεις για εξοικονόμηση ενέργειας



Θερμοσίφωνα & ζεστό νερό

1. ΕΠΕΝΔΥΣΤΕ ΣΕ ΕΝΑΝ ΗΛΙΑΚΟ ΘΕΡΜΟΣΙΦΩΝΑ και εξοικονομήστε κατά μέσο όρο 1.400 kWh το χρόνο σε σύγκριση με έναν απλό ηλεκτρικό θερμοσίφωνα.

2. Ανάψτε το θερμοσίφωνα σας όσο χρειάζεται, για να καλύψει τις ανάγκες σας σε ζεστό νερό και μην τον αφήνετε αναμμένο άσκοπα.



Ηλεκτρική κουζίνα

1. Όταν μαγειρεύετε, καλό είναι να σκεπάζετε την κατσαρόλα με το καπάκι της. Το φαγητό θα ετοιμαστεί γρηγορότερα και με μικρότερη κατανάλωση ενέργειας.

2. Αποφεύγετε το άσκοπο άνοιγμα του φούρνου, καθώς κάθε φορά που ανοίγετε την πόρτα του, χάνεται το 20% της εσωτερικής θερμότητας.

3. Καθαρίζετε τακτικά τα ηλεκτρικά μάτια και τον φούρνο.

4. **ΣΒΗΣΤΕ ΤΗΝ ΚΟΥΖΙΝΑ ΣΑΣ**



ΠΡΙΝ ΤΕΛΕΙΩΣΤΕ ΤΟ ΜΑΓΕΙΡΕΜΑ, ΚΑΘΩΣ Η ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΠΟΥ ΥΠΑΡΧΕΙ ΕΠΑΡΧΕΙ ΓΙΑ ΝΑ ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΕΙ ΤΟ ΦΑΓΗΤΟ ΣΑΣ.

Θέρμανση & Ψύξη

1. Η σωστή μόνωση του σπιτιού εξασφαλίζει δροσιά το καλοκαίρι και ζέστη το χειμώνα.

2. Αξιοποιήστε την ηλιακή ενέργεια, για να θερμάνετε το κτίριό σας. Τις ηλιόλουστες χειμωνιάτικες μέρες να αφήνετε τον ήλιο να μπαίνει μέσα από τα νότια παράθυρα.

3. Τις καλοκαιρινές ημέρες σκιάστε όλα σας τα παράθυρα. Επιλέξτε το κατάλληλο σύστημα σκιασμού ανάλογα με τον προσανατολισμό των παραθύρων σας.

4. Αν έχετε αυτόνομη θέρμανση, μη ρυθμίζετε το θερμοστάτη πάνω από τους 20°C.

ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΒΑΘΜΟ ΚΑΤΑΝΑΛΩΝΕΤΕ ΜΕΧΡΙ ΚΑΙ

7%

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑ.



Φωτισμός

1. Αντικαταστήστε τις λάμπες πυρακτώσεως του χώρου σας με λάμπες εξοικονόμησης ενέργειας και φροντίστε να μη μένουν αναμμένα τα φώτα σε δωμάτια, όταν δεν είναι απαραίτητα.

2. Προτιμάτε τα ανοικτά χρώματα στους τοίχους του σπιτιού σας, καθώς κάνουν το εσωτερικό περιβάλλον φωτεινότερο.

Πλυντήριο ρούχων & πιάτων

1. Επιλέξτε ένα πλυντήριο με μικρή κατανάλωση νερού και ρεύματος. Υπάρχουν αρκετές διαφορές από συσκευή σε συσκευή.

2. Χρησιμοποιήστε το πλυντήριο ρούχων ή πιάτων μόνο όταν είναι γεμάτο και προτιμήστε τα οικονομικά προγράμματα.



Ψυγεία & καταψύκτες

1. Μην ανοίγετε συχνά την πόρτα του ψυγείου και μην την κρατάτε πολλή ώρα ανοικτή. Φροντίστε το λάστιχο της πόρτας να είναι καθαρό και να εφαρμόζει πολύ καλά. Αν η απόψυξη δεν είναι αυτόματη, φροντίστε να κάνετε μία τακτικά.



ΣΤΡΩΜΑ ΠΑΓΟΥ 5 ΧΙΛΙΟΣΤΩΝ

= 30%

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΗ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΡΕΥΜΑΤΟΣ.

2. Τοποθετήστε το ψυγείο σας μακριά από την ηλεκτρική κουζίνα, το καλοριφέρ και μέρη που τα βλέπει ο ήλιος, γιατί έτσι μπορεί να αυξηθεί η κατανάλωση ρεύματος μέχρι και 30%.

Ηλεκτρονικός υπολογιστής



1. Ενεργοποιήστε στην οθόνη του υπολογιστή σας τη λειτουργία εξοικονόμησης.

2. Μειώστε τη φωτεινότητα της οθόνης. Η επιπλέον φωτεινότητα αυξάνει την κατανάλωση.